**Зразок оформлення**

**типових тестових завдань**

**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**Кафедра АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**ТИПОВІ ТЕСТИ**

з дисципліни «Психологія екстремальних та кризових ситуацій»

за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:

доцент авіаційної психології

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Є. Луппо

Тестові завдання розглянуті та схвалені на

засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_\_ від «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 р.

Завідувач кафедри Л.В.Помиткіна

### 

### Зразок тестових завдань

**Завдання 1**

1. **Викресліть зайве:**

**Криза - це:**

1. феномен внутрішнього світу людини;
2. ключовий момент її розвитку;
3. перехідний етап розвитку особистості;
4. зовнішня руйнівна ситуація;
5. **Викресліть зайве:**

**У період життєвої кризи відбувається:**

1) розхитування Его-системи особистості;

2) стабілізація Его-системи;

3) «зміна» смислових «фільтрів», трансформація мотиваційно-ціннісної та смислової систем;

4) перебудова системи взаємодій особистості зі світом, оточуючими людьми, собою;

1. **Викресліть зайве:**

**Екстремальна ситуація – це ситуація, яка:**

1) характеризується загрозою для життя людини та її фізичного здоров’я;

2) тотально залучає людину у її переживання;

3) ставить перед необхідністю прийняття важливих рішень;

4) пред’являє людині вимоги, що перевищують її регулятивні можливості.