**Міністерство освіти і науки України**

**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**Методичні рекомендації з підготовки студентів до практичних занять**

з дисципліни «Психологія авіаційного спорту»

Напрям підготовки: 6.030102 "Психологія"

Спеціалізація: «Психологія»

Укладач:

Доцент кафедри авіаційної психології

О.М.Ічанська

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_\_ від «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 р.

Завідувач кафедри

Л.В.Помиткіна

**Зразок методичних рекомендацій**

**з підготовки до практичних занять**

### Практичне заняття 1.2

**Тема: Класифікація видів спорту**

1. Класифікація видів спорту за різними критеріями
2. Форми організації спортивних змагань

### Питання 1.

### У ході підготовки до першого питання необхідно звернути увагу різні критерії класифікації видів спорту.

### Зокрема, найбільш поширена класифікація «Олімпійська кваліфікація». У цій класифікації види спорту поділяються на шість груп: циклічні види спорту, швидкісно-силові види спорту. складнокоординаційні види спорту, єдиноборства, спортивні ігри, багатоборства. Необхідно навести приклади різних видів спорту. Ще один підхід- класифікація видів спорту за характером рухової активності у змаганнях (за Матвєєва Л. П. 1977). Види спорту можна класифікувати за особливостями предмета змагань і характером рухової активності на шість груп. Необхідно навести приклади різних видів спорту. Наступний підхід - класифікація за порами року, а основу покладено той період, коли дані змагання проводяться. Літні та зимові види спорту.

Також наводить класифікація видів спорту за кількості спортсменів в команді

**Питання2.**

В першу чергу звертається увага на таку форму, як «першість». Проводиться, як правило, один раз на рік, і її метою є з'ясування рівня розвитку виду спорту. За підсумками першості визначається переможець (чемпіон) з виду спорту. Першість може проводитися як комплексні змагання з кількох видів спорту, і тоді вони носять назви спартакіад.

Крім того, розглядаються наступні форми: класифікаційні змагання проводяться регулярно з метою виконання розрядних нормативів і вимог класифікації спортсменами, які пройшли належну підготовку; відбіркові змагання проводяться, як правило, перед майбутніми крупними змаганнями, і їх метою є виявлення найпідготовленіших спортсменів для комплектування збірних команд певного масштабу; відкриті, або масові, змагання проводяться регулярно і спрямовані на залучення до занять нових верств населення, виявлення талановитої в спортивному відношенні молоді; показові, або блискавичні, змагання ставлять за мету пропаганду виду спорту і проводяться в дні свят і масових гулянь.

Залежно від завдань і умов визначення переможців, спортивні змагання класифікуються на:особисті - для визначення найсильніших спортсменів в окремих видах спорту або в окремих вправах (біг, стрибки, метання);особисто-командні - для виявлення найсильніших спортсменів і кращих команд;командні - для визначення кращих команд з певного виду спорту без присудження перемог окремим спортсменам.

Для визначення результатів в особистих змаганнях в одних видах критерієм служать метричні одиниці, в інших кілограми, сума вибитих очок, сума балів, оцінюваних за спеціальними таблицями. Результат є критерієм для визначення місця учасника в змаганні. Командні результати визначаються за сумою балів або очок, набраних кожним учасником, що зрештою визначає місце команди. У особисто-командних змаганнях зараховуються результати учасників і команди.