

**ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЛЮДСЬКОГО
ФАКТОРУ У СВІТІ ВИСОКИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

УДК 159.923:004.738.5 (043.2)

Бендик О.В.

Національний авіаційний університет, Київ

**СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ УМОВИ
ФОРМУВАННЯ ІНТЕРНЕТ ЗАЛЕЖНОСТІ**

На сьогоднішній день у нашому суспільстві гостро стоїть проблема інтернет-залежності. Її визначають як пенітентний розлад, навязливе бажання підключитись до Інтернету і хвороблива нездатність вчасно відключитися від Інтернету. У 2008 році у міжнародній класифікації хвороб інтернет-залежність була визначена офіційною психічною хворобою.

Багато людей почали використовувати всевітню мережу не тільки для роботи чи пошуку інформації, а як спосіб життя. З'явилися чати, сайти знайомств. Люди цілодобово обмінюються інформацією, грають в ігри. Відповідно до нових діагностичних рекомендацій, інтернет-залежною визнається людина, яка проводить в мережі не менше шістьох годин на день і у якої спостерігається щонайменше один з симптомів залежності протягом попередніх трьох місяців.

Закордонні та вітчизняні психологи за результатами проведення досліджень визначили основні симптоми інтернет-залежності: часте непереборне бажання вийти в Інтернет, бажання тривалій час перебувати в мережі, соціально-небезпечне ексцентричне поведіння в колі найближчого оточення після тривалого спілкування в Інтернеті, низький рівень працездатності, приховування звички спілкування в Інтернеті, що виникає у разі відсутності доступу до мережі, численні психічна драматичність, незадовільних соціальних зв'язків є відчуття самотності, невдалі спроби перебороти захоплення Інтернетом. Це все пов'язано з тим, що браку спілкування, незадовільних соціальних зв'язків є відчуття самотності. Самотність визначається як сукупність почуттів та переживань: відчай, депресія, нудьга, відчуття власної непривабливості. Науковці академії наук Китаю довели, що інтернет-залежність глибоко впливає на мозок людини. Як зазначають дослідники, вплив цього виду залежності на організм людини (а особливо на головний мозок) є майже ідентичним і дуже подібним до впливу, який на собі відчувають наркозалежні та алкоголіки. В групу ризику інтернет-залежних входять люди віком від 10 до 49 років. В основному це студенти, офісні працівники компаній, технічні спеціалісти ІТ, держслужбовці. Серед інтернет-залежних переважають підлітки та молоді люди чоловічої статі до 20 років. В основному це самотні особи, з низьким соціальним статусом, безробітні або частково зайняті.

Отже, інтернет-залежність є реальною проблемою сьогодення, причинами формування можуть бути різні фактори, такі як: самотність, низька самооцінка, відсутність життєвої мети, відсутність можливості підтримувати стосунки в реальному житті, соціальна пропаганда швидкості отримання інформації з Інтернету.

Науковий керівник – Гірчук О.В., ст. викл.