

Фотинюк В.Г. Поліатлон як ефективний засіб професійно – прикладної фізичної підготовки студентів / В.Г. Фотинюк / Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: матеріали VIII Всеукраїнської науково-методичної конференції. – К.: НАУ, 2013. – С.188-189.

Поліатлон як ефективний засіб професійно – прикладної фізичної підготовки студентів

Фотинюк В.Г

Професійно-прикладна фізична підготовка (ППФП) є одним з найважливіших напрямів фізичного виховання студентів напряму «Авіація та космонавтика» у зв'язку з підготовкою їх до майбутньої трудової діяльності. Досягнення ефективності професійної діяльності визначається початковим рівнем важливих професійних властивостей особистості і впливом професійної діяльності на розвиток суб'єкта трудової діяльності.

Метою даної статті є теоретичне обґрунтування ефективності впливу занять з нетрадиційних видів спорту як ефективного засобу професійно – прикладної фізичної підготовки на мотивацію, рівень фізичного розвитку, рухову підготовленість та функціональний стан організму студентів.

Реалізуючи завдання програми щодо використання нетрадиційних видів засобів фізкультурної спрямованості, ми спиралися перш за все на особистісні потреби й інтереси студентів, які, у свою чергу, виявляються в опосередкованому зв'язку із запитами соціуму на нову, відповідну його потребам, особистість висококваліфікованого фахівця. Використовувались вправи для розвитку психологічних, фізичних якостей, профілактики професійних захворювань і негативних факторів, оздоровлення, підтримання працездатності, необхідної для ефективної освітньої та професійної діяльності.

У якості оптимізації засобів професійно-прикладної фізичної підготовки студентів і більш точного врахування індивідуальних можливостей їхнього організму під час занять ми обрали нетрадиційний вид фізичних вправ із, *поліатлону*.

Поліатлон являє собою комплексне багатоборство, до якого входять: стрільба, силова гімнастика, лижні гонки, біг, метання, плавання, ігри і багато інших видів. Прийнято виділяти зимовий і літній поліатлон. Зимовий поліатлон, у свою чергу, може бути представлений двоєборством або триборством. Літній поліатлон представлений двоєборством, триборством, чотириборством або п'ятиборством. *Поліатлон* – це не просто вид спорту, він є універсальним видом фізичних занять, які виконують декілька функцій (фізкультурно-оздоровчу, розвивальну, спортивну; формують військово- професійно-прикладні навички, тестуючи фізичний розвиток), а також формують найбільш життєво важливі якості молоді (силу, витривалість, швидкість, спритність, волю і т. ін.). Головною метою застосування поліатлону є розвиток основних фізичних якостей, а також прикладних навичок.

Даному блоку програми нами приділено велике значення, оскільки він відіграє прикладну роль з огляду на надмірне психоемоційне навантаження і наявність значної кількості стресових ситуацій у діяльності в майбутньому інженера – механіка з обслуговування та ремонту повітряних суден.

Теоретичні відомості з даного блоку повідомлялися на лекційних заняттях; методика виконання відповідних завдань відпрацьовувалася на семінарських та самостійних заняттях з обов'язковим контролем правильності їх виконання.

Висновки. Використання комплексу засобів професійно – прикладної фізичної підготовки студентів з обслуговування та ремонту повітряних суден авіаційного профілю передбачає реалізацію нетрадиційних видів спорту, які орієнтовані на аспекти майбутньої професійної діяльності студентів.