

ПРОБЛЕМА СУЇЦИДУ СЕРЕД ПІДЛІТКІВ

Проблема суїциду, серед підлітків є досить актуальною. Кількість самогубств, збільшується, а вік самогубць зменшується. Особливо вразливими до соціальних негараздів у суспільстві є підлітки.

При аналізі такої проблеми, як суїцид, слід враховувати мотив. Визначивши мотив, можна зрозуміти чим керувався підліток і в свою чергу застерегти подальші акти самогубств.

Аналіз підліткового суїциду є дуже важким, тому що підлітковий вік є найскладнішим періодом, в житті люди.

На першому місці, мотивом до здійснення підлітком суїциду являються стосунки з батьками. Друге місце, займають проблеми та труднощі, які пов'язані зі школою. І третє місце, посідає проблема відносин з друзями та нерозділене кохання. Взагалі, неможливо виявити одну причину, адже суїцид в свою чергу є дуже складним феноменом і мотиви завжди відрізняються.

Існує профілактика суїцидальної поведінки підлітків. До неї відносять:

суїцидальна первенція - запобігання суїциду, завдяки вмінню визначити проблему на початковій стадії. Первенція полягає у роботі з суїцидентом, спрямована на руйнування переконань, щодо суїциду;

суїцидальна інтервенція – збереження життя. У службах невідкладної телефонної допомоги її здійснюють консультанти. Вони встановлюють контакт з зневіреною людиною, підтримують її, створюють відносини довіри, беруть активну участь у розробці стратегії позитивних змін, при необхідності блокують суїцидальні дії та здійснюють відповідні консультативні заходи;

поственція - має на увазі зусилля по запобіганню, повторення акту аутоагресії, а також, попередження розвитку посттравматичних стресових ситуацій. Завдання поственції, полягають у полегшенні процесу пристосування до реальності для тих, хто переживає труднощі, зменшенні ступеня взаразливості суїцидальної поведінки, в оцінці та ідентифікації факторів ризику повторного суїциду. Вони вирішуються шляхом використання таких стратегій, як:

(а) психологічне консультування;

(б) кризова інтервенція;

(в) пошук систем підтримки особистості і життєзабезпечення в суспільстві;

(г) освітня стратегія для підвищення усвідомлення ролі та значущості саморуйнуючої поведінки;

(д) підтримка контактів зі ЗМІ для дотримання етичних принципів при інформуванні про акти аутоагресії в суспільстві.

Отже, проблема суїциду серед підлітків є однією із глобальних, яка потребує невідкладного вирішення. Головним чинником до їх вирішення є виявлення мотивів, що дозволить попередити суїцидальну поведінку підлітків.

Науковий керівник: Пивоварова Н.П., к. соц. н., доцент