

## **ЕМОЦІЙНЕ НАПРУЖЕННЯ ЯК ЧИННИК ПОМИЛКОВИХ ДІЙ ПІЛОТА**

Вплив емоцій на поведінку людини є надзвичайно важливим у будь-якій сфері її життєдіяльності. Емоції вносять зміни в психологічний та тілесний стан людини. Інтенсивна емоція страху чи напруги може призвести до дисбалансу на психологічному рівні та порушення інтелектуальних функцій людини, що, звичайно, тягне за собою негативні наслідки.

Тому актуальною є проблема емоцій та особливостей їх вияву саме серед авіафахівців, особливо пілотів, адже під час польоту емоційне напруження збільшується. Чим складнішою є система управління повітряним судном, тим більше навантаження пілота переходить від фізичних до інтелектуальних здібностей, що може спричиняти емоційне напруження різного ступеню тяжкості. Саме висока емоційна стійкість – необхідна характеристика, якою мають володіти пілоти та інші працівники сфери авіації аби бути нечутливими до стресових ситуацій, діяти цілеспрямовано і послідовно, не втрачати контролю та здатності знаходити правильні рішення [2, с.75].

Підвищена чутливість та збудливість, особливо характерні для меланхолічного типу темпераменту – несумісні з професіями які вимагають емоційної холодності. Також слід враховувати такі психологічні властивості темпераменту як швидкість реакції та врівноваженість.. Помилкові дії пілота в стресових ситуаціях можуть не прослідковуватися в умовах тренінгових занять. Це зумовлено відсутністю стресу, паніки, усвідомлення відповідальності за своє життя й життя інших людей. [1, с.329].

Зазначимо, що суттєво може вплинути на розв'язання окресленої проблеми правильно організований професійний відбір кадрів, здійснюваний, у тому числі, практичними психологами. Серед досліджуваних психологічних явищ під час відбору персоналу слід звернути увагу на темперамент, емоційне реагування та емоційну стійкість. Майбутній пілот може майстерно володіти сформованими льотними навичками, знати нормативні документи та зі швидкістю геніального математика робити розрахунки, проте легко піддаватися паніці, бути схильним до емоційної нестабільності, стресу та вразливості. Як наслідок, усі професійні знання блокуються емоціями і така людина може не зорієнтуватися в екстремальній ситуації, що може призвести до відмови систем управління літака. Тому, під час профвідбору поряд з тестами на координацію, рівновагу та витривалість варто перевіряти стресостійкість особистості.

Отже, слід підкреслити значимість розробки нового психодіагностичного інструментарію саме для діагностики пілотів та інших авіафахівців, які б давали можливість виявити наявність психологічних відхилень у емоційній сфері для полегшення подальшої процедури відбору. Вирішення поставленої проблеми може суттєво зменшити кількість аварій, спричинених людським фактором.

### Список літератури

1. Рейковский Я. Экспериментальная психология эмоций. – М.: Прогресс, 1979. – 392 с.

2. Аминов Н.А. Психофизиологические и психофизические предпосылки способностей // Вопросы психологии. – М., 1988. – С. 71-77.

*Науковий керівник: Доценко Л.В.,  
канд. психол. наук, доцент*

УДК 78:159.9 (043.2)

**Голєва А.А., Тьомкіна Ю.В.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

## ВПЛИВ РІЗНИХ ЖАНРІВ МУЗИКИ НА ПСИХІКУ ЛЮДИНИ

Не можна заперечувати, що музика завжди супроводжує нас упродовж життя. Ми пов'язуємо з нею різні періоди нашого буття та емоції. Музика може повертати час назад, змушуючи нас знову і знову переживати моменти минулого. Вона може надихати нас, підштовхуючи на нові звершення, але, в той же час, допомагає розібратися у собі.

Провівши соціальне опитування, ми змогли зібрати певні дані щодо впливу різних жанрів музики на психіку людини. Тож, як саме музика впливає на наш психічний стан?

Люди, які слухають важкий рок та агресивну музику, наповнюються бойовим настроєм, впевненістю та готові до життєвих випробувань. Прикладом можуть слугувати військові установи, де дана музика знижує рівень страху та підвищує ненависть до ворога. Але, в той же час, альтернативний рок сприяє емоційній розрядці та може пришвидшувати ходьбу.

Фолк допомагає зосередитися на творчих справах, додає натхнення та сприяє гарному настрою. Більшість використовує його як фон при буденних справах.

Реп сприймається у людей неоднаково. Потрапивши у скрутну ситуацію, опитані частіше за все переживають цей стан разом з депресивним репом. А іншим ця музика додає драйву та підіймає настрій. Динамічний реп можна почути у гучних компаніях та тематичних вечірках.