

НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
 Навчально-науковий Гуманітарний інститут
 Кафедра фізичного виховання та спортивної підготовки

УЗГОДЖЕНО

Директор ННГМІ

_____ А. Гудманян
 «__» _____ 2016р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з навчальної та
методичної роботи

_____ Т.Іванова
 «__» _____ 2016р.



Система менеджменту якості

РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**навчальної дисципліни****«Фізичне виховання»**

Для всіх галузей знань, спеціальностей та спеціалізацій окрім:

- Галузь знань. 19 «Архітектура та будівництво»
 Спеціальність: 193 «Геодезія та землеустрій»
 Спеціалізація: «Землеустрій та кадастр»
 Спеціалізація: «Геоінформаційні системи і технології»
 Галузь знань. 2.3.10 «Природничі науки»
 Спеціальність: 101 «Екологія»
 Спеціалізація: «Екологія та охорона навколишнього середовища»
 Галузь знань. 2.3. 26. «Цивільна безпека»
 Спеціальність: 263 «Цивільна безпека»
 Спеціалізація: «Цивільний захист»
 Галузь знань. 27 «Транспорт»
 Спеціальність: 272 «Авіаційний транспорт»
 Спеціалізація: «Технічне обслуговування та ремонт повітряних систем і авіадвигунів»
 Спеціалізація: «Технології робіт та технологія обладнання аеропортів»
 Галузь знань. 27 «Транспорт»
 Спеціальність: 275 «Транспортні технології (на повітряному транспорті)»
 Спеціалізація: «Організації перевезень і управління на транспорті (повітряному)»
 Спеціалізація: «Транспортні технології (на повітряному транспорті)»
 Галузь знань: 17 «Електроніка та телекомунікації»
 Спеціальність: 172 «Телекомунікації та радіотехніка»
 Спеціалізація: «Апаратура радіозв'язку, радіомовлення і телебачення»
 Спеціалізація: «Радіоелектронні пристрої, системи та комплекси»
 Спеціалізація: «Телекомунікаційні системи та мережі»

Курс – 1

Семестр – 1,2

Практичні заняття –34
 Самостійна робота – 56
 Усього (годин/кредитів ECTS) – 90 / 3

Диференційований залік – 1,2 семестр

Індекс РБ – №і – №сп / 16 – № п/п

СМЯ НАУ РНП 12.01.12-01-2016



Система менеджменту якості.
Робоча навчальна програма
навчальної дисципліни
"Фізичне виховання"

Шифр
документа

СМЯ НАУ
РНП 12.01.06-01-2016

Стор. 2 із 17

Робочу програму дисципліни «Фізичне виховання» розроблено на основі робочих навчальних планів введених в дію в 2016 р. підготовки фахівців освітнього ступеня «Бакалавр» для усіх галузей та спеціальностей окрім: спеціальності 193 «Архітектура та будівництво» та спеціалізації «Землеустрій та кадастр» і «Геоінформаційні системи і технології»; спеціальності 101 «Екологія» та спеціалізації «Екологія та охорона навколишнього середовища»; спеціальності 263 «Цивільна безпека» та спеціалізації «Цивільний захист»; спеціальності 272 «Авіаційний транспорт» та спеціалізації «Технічне обслуговування та ремонт повітряних систем і авіадвигунів» і «Технології робіт та технологія обладнання аеропортів»; 275 «Транспортні технології (на повітряному транспорті)» та спеціалізації «Організації перевезень і управління на транспорті») і «Транспортні технології (на повітряному транспорті)»; спеціальності 172 «Телекомунікації та радіотехніка» та спеціалізації «Апаратура радіозв'язку, радіомовлення і телебачення», «Радіоелектронні пристрої, системи та комплекси» і «Телекомунікаційні системи та мережі»; навчальної програми цієї дисципліни, індекс НБ – №і – №сп /16-№ п/п затвердженої ректором «__» _____ 2016р., та відповідних нормативних документів.

Робочу навчальну програму розробили:

доцент кафедри
фізичного виховання
та спортивної підготовки _____ І.Вржесневський

доцент кафедри
фізичного виховання
та спортивної підготовки _____ Н.Орленко

Робочу навчальну програму обговорено та схвалено на засіданні кафедри фізичного виховання та спортивної підготовки, протокол № __ «__» _____ 2016р.

Завідувач кафедри _____ Н.Турчина

Робочу навчальну програму обговорено та схвалено на засіданні науково-методично-редакційної ради навчально-наукового Гуманітарного інституту, протокол №__ від «__» _____ 2016 р.

Голова НМРР _____ С.Ягодзінський

(Ф 03.02-37)
УЗГОДЖЕННЯ:

	Підпис	Прізвище	Посада	Дата
Узгоджено		В. Шмаров	Директор НН АКІ	
Узгоджено		А. Гудманян	Директор НН ГМІ	
Узгоджено		В. Чепіженко	Директор НН ІАН	
Узгоджено		О. Запорожец	Директор НН ІЕБ	
Узгоджено		О. Чемакіна	Директор НН ІАП	
Узгоджено		А. Фоменко	Директор НН ІМВ	
Узгоджено		І. Сопілко	Директор НН ІОІ	
Узгоджено		С. Філоненко	Директор НН ІДС	
Узгоджено		В. Матвеев	Директор НН ЕМ	

Рівень документа – 3б

Плановий термін між ревізіями – 1 рік

Врахований примірник



ЗМІСТ

	стор.
1. Вступ	4
2. Зміст навчальної дисципліни	4
2.1. Тематичний план навчальної дисципліни	4
3. Навчально-методичні матеріали з дисципліни	6
3.1. Список рекомендованих джерел.....	8
3.2. Перелік наочних та інших навчально-методичних посібників, методичних матеріалів до технічних засобів навчання.....	9
4. Рейтингова система оцінювання набутих студентом знань та вмінь	9



1. ВСТУП

Робоча навчальна програма дисципліни розроблена на основі навчальної програми дисципліни «Фізичне виховання» та «Методичних вказівок до розроблення та оформлення навчальної та робочої навчальної програм дисциплін», введених в дію розпорядженням від 16.06.15 №37/роз.

Рейтингова система оцінювання (PCO) є невід'ємною складовою робочої навчальної програми і передбачає визначення якості виконаної студентом усіх видів аудиторної та самостійної навчальної роботи та рівня набутих ним знань та умінь шляхом оцінювання в балах результатів цієї роботи під час поточного, модульного та семестрового контролю, з наступним переведенням оцінки за багатобальною шкалою в оцінки за національною шкалою та шкалою ECTS.

PCO передбачає використання модульних рейтингових оцінок (поточної, контрольної, підсумкової), а також екзаменаційної або залікової, підсумкової семестрової та підсумкової рейтингових оцінок.

2. ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

2.1. Тематичний план навчальної дисципліни

№ пор.	Назва теми	Обсяг навчальних занять (год.)			
		Усього	Лекції	Практичні	СРС
1	2				
1 семестр					
Модуль №1 «Фізична підготовка у режимі життєдіяльності студентів»					
1.1	Розподіл студентів по відділенням згідно з фізичною підготовленістю. Техніка безпеки під час занять на відкритому повітрі. Методи оцінки стану фізичного здоров'я і фізичної підготовленості для контролю і самоконтролю студентів.	4	–	2	2
1.2	Зміст та засоби занять з легкої атлетики. Засоби розвитку аеробної витривалості. Комплекс силових вправ на відкритому повітрі (с обтяженням власною вагою).	7	–	2	5
1.3	Ознайомлення з методами та засобами занять з розвитку аеробної витривалості. Біг на короткі дистанції.	5	–	2	3
1.4.	Ознайомлення з комплексом вправ на розвиток сили з обтяженням власною вагою. Поступальний та переборючий режим роботи м'язів. Вправи на розвиток	7	–	2	5



	вибухової сили.				
1.5.	Комплекс силових підготовки у закритих приміщеннях. Ознайомлення з комплексом вправ на розвиток сили; з обтяженням (штанга, гантелі); за допомогою тренажерів. Поступальний і переборюючий режим роботи м'язів.	5	–	2	3
1.6.	Загальнорозвиваючі та спеціально підготовчі вправи. Вправи на розвиток гнучкості. Формування здібностей, спрямованих на підготовку організму до виконання вправ з максимальною інтенсивністю. Прийом вихідних нормативів. Вправи на відновлення дихання.	5	–	2	3
1.7.	Ознайомлення зі засобами та методами розвитку спритності з предметами. Ігровий метод.	5	–	2	3
1.8.	Вправи, спрямовані на розвиток координаційних можливостей, розвиток та вдосконалення спритності. Вправи на просторову орієнтацію та тренування вестибулярного апарату.	5	–	2	3
1.9	Модульна контрольна робота	2	–	1	1
Фізична реабілітація					
1.1	Комплекс загально-розвиваючих вправ для студентів спеціального медичного відділення. Комплексом вправ при захворюванні на опорно-рухового апарату.	4	–	2	2
1.2	Комплекс вправ для розвитку рухливості у суглобах. Комплекс вправ при захворюванні дихальних шляхів.	7	–	2	5
1.3	Комплекс вправ при захворюваннях органів зору (короткозорість високого ступеню, міопія, дальнозоркість, косоокість). Вправи з аутотренінгу.	5	–	2	3
1.4.	Комплекс вправ при плоскостопості. Комплекс вправ при захворюваннях серцево-судинної системи. Комплекс вправ при вегето-судинній дистонії (за гіпотензивним та змішаним типами).	7	–	2	5
1.5.	Комплекс вправ при захворюваннях сечостатевої системи. Комплекс вправ при захворюваннях жовчовивідних шляхів.	5	–	2	3
1.6.	Комплекс вправ при захворюваннях органів травлення. комплексом вправ для розвитку сили м'язів верхніх кінцівок	5	–	2	3
1.7.	Комплекс вправ для укріплення м'язів спини, як профілактики викривлення хребта. Комплекс вправ при захворюванні на	5	–	2	3



	дихальної системи.				
1.8.	Методика використання природних факторів (сонце, повітря, вода) в процесі занять у спеціальному медичному відділенні. Комплекс вправ для укріплення м'язів черевного пресу.	5	–	2	3
1.9	Модульна контрольна робота	2	–	1	1
Усього за модулем №1		45	–	17	28
2 семестр					
Модуль № 2 «Оптимізація фізичної підготовки в режимі життєдіяльності студентів»					
2.1	Контроль та самоконтроль фізичної підготовленості та індивідуальних фізичних можливостей. Теоретично-методичні основи самостійної фізичної підготовки.	4	–	2	2
2.2	Процеси відновлення та суперкомпенсації організму. Специфіка використання методів фізичної підготовки студентів для розвитку різних рухових якостей.	7	–	2	5
2.3	Комплекс вправ на розвиток сили та силової витривалості: з обтяженням (штанга, гантелі); з обтяженням власною вагою. Контроль та самооцінка рухових якостей і шляхи їх удосконалення.	5	–	2	3
2.4.	Загальнорозвиваючі та спеціально-підготовчі вправи. Вправи на розвиток гнучкості. Перевірка фізичної підготовленості контингенту. Вправи на розвиток м'язів рук та ніг.	5	–	2	3
2.5.	Загальнорозвиваючі та спеціально-підготовчі вправи. Вправи на розвиток гнучкості. Вправи на розвиток координаційних можливостей. Прийом вихідних нормативів. Вправи на відновлення дихання.	5	–	2	3
2.6.	Зміст та засоби занять з легкої атлетики. Засоби розвитку аеробної витривалості. Техніка безпеки під час занять на відкритому повітрі. Дистанційний біг у повільному темпі.	7	–	2	5
2.7.	Загальнорозвиваючі та спеціально-підготовчі вправи. Техніка бігу на короткі дистанції. Біг на короткі дистанції. Старт, стартовий розгін, біг по дистанції, фінішування. Вправи на	5	–	2	3



	відновлення дихання.				
2.8.	Дистанційний біг у повільному темпі (6 хв). Комплекс силових підготовки на відкритому повітрі. Вправи на просторову орієнтацію та тренування вестибулярного апарату.	5	–	2	3
2.9.	Модульна контрольна робота	2	–	1	1
Фізична реабілітація					
2.1	Оцінка фізичного стану студента як готовність до навчання. Закріпити комплекс вправ при різних видах плоскостопості для самостійного виконання.	4	–	2	2
2.2	Комплекс вправ при різних видах порушень постави. Специфіка використання методів фізичної підготовки студентів для розвитку різних рухових якостей.	7	–	2	5
2.3	Сприяти формуванню знань про методи самоконтролю за самопочуттям. Навчити основним навичкам самоконтролю в процесі занять фізичним вихованням.	5	–	2	3
2.4.	Комплекс вправ при захворюваннях органів зору (короткозорість високого ступеню, міопія, дальнозоркість, косоокість). Вправи з аутотренінгу. Комплекс вправ при захворюваннях дихальних шляхів.	5	–	2	3
2.5.	Сприяти формуванню знань про методи самоконтролю за фізичним станом. Контроль ЧСС в процесі занять фізичним вихованням при виконанні вправ різної спрямованості. Вправи на відновлення дихання.	5	–	2	3
2.6.	Комплекс вправ при захворюванні на обмін речовин (цукровий діабет, ожиріння). Методика використання природних факторів (сонце, повітря, вода) у процесі занять у відділенні фізичної реабілітації.	7	–	2	5
2.7.	Сприяти формуванню знань про методи використання спеціальних вправ під час проведення ранкової гігієнічної гімнастики. Вправи на відновлення дихання.	5	–	2	3
2.8.	Вправи на розвиток гнучкості різних суглобів. Основи стретчингу. Дихальна гімнастика у поєднанні з фізичними вправами. Контроль та самооцінка розвитку рухових якостей.	5	–	2	3
2.9.	Модульна контрольна робота	2	–	1	1
Усього за модулем №2		45	–	17	28
Усього за навчальною дисципліною		90	–	34	56



3. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ З ДИСЦИПЛІНИ

3.1. Список рекомендованих джерел

Основні рекомендовані джерела

3.1.1. Вржеснєвський І. І. Засоби і методи розвитку рухових якостей людини: навч. посібник / І. І. Вржеснєвський, Н. І. Турчина, Е. Г. Черняєв. – К.: НАУ, 2008. – 58 с.

3.1.2. Дехтяр В. Д. Фізичне виховання студентів вищих навчальних закладів: навч. посібник / В. Д. Дехтяр, Л. П. Сущенко. – К.: Екмо, 2005. – 214 с.

3.1.3. Иващенко Л. Я. Программирование занятий оздоровительным фитнесом / Л. Я. Иващенко, А. Л. Благий, Ю. А. Усачев. – К.: «Наук. світ». – 2008. – 198 с.

3.1.4. Кулик М. С. Кредитно-модульно-рейтингова система навчальної діяльності: [навч.-метод. посібник] / М. С. Кулик, Е. В. Лузік, Н. В. Ладогубець. – К.: НАУ, 2004. – 96 с.

3.1.5. Круцевіч Т.Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків та молоді: [навч.-метод. посібник] / В. І. Воробйов, Г. В. Безверхня. К.: Олімп. л-ра, 2011. – 224 с.

3.1.6. Національна доктрина розвитку фізичної культури і спорту. – К.: Державний Комітет України з питань фізичної культури і спорту, 2004. – 16 с.

3.1.7. Теория и методика физической культуры : [учебник под. ред. проф. Ю. Ф. Курамшина]. – М.: Советский спорт, 2003. – 464 с.

3.1.8. Фізичне виховання Навчальна програма для вищих навчальних закладів України III–IV рівнів акредитації, затверджена наказом Міністерства освіти і науки України 14.11.2003, № 757.

3.1.9. Хоули Э. Т., Френкс Б.Д. Руководство инструктора оздоровительного фитнеса. – К.: Олімп. літ. – 2004. – 376 с.


Додаткові рекомендовані джерела

3.1.10. Волков В. Л. Основы професійно-прикладної фізичної підготовки студентської молоді / В. Л. Волков. – К. : Знання України, 2004. – 82 с.

3.1.11. Вржеснєвський І. І. Теоретичні основи фізичного виховання: [метод. реком.] / І. І. Вржеснєвський, Н. І. Турчина, Е. Г. Черняєв. – К.: НАУ, 2001. – 20 с.

3.1.12. Груздев А. Н. Технология организации и проведения занятий по физическому воспитанию в вузе : метод. рекомендации / сост. : А. Н. Груздев, В. А. Гриднев, А. А. Корчагин, Д. В. Коньков. – Тамбов : Изд-во Тамб. гос. техн. ун-та, 2009 – 16 с.

3.1.13. Канішевський С. М. Науково-методичні та організаційні основи фізичного самовдосконалення студентства / С. М. Канішевський. – К. : ІЗМН, 1999. – 270 с.

	Система менеджменту якості. Робоча навчальна програма навчальної дисципліни "Фізичне виховання"	Шифр документа	СМЯ НАУ РНП 12.01.06-01-2016
		Стор. 9 із 17	

3.1.14. Карепова, Т. М. Физическая культура в режиме дня студентов : [учеб. пособие] / Т. М. Карепова. – Хабаровск, 2006.

3.1.15. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры: [учеб. для ин-тов физ. культ.] / Л. П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

3.1.16. Рыбковский А. Г. Организация учебно-тренировочного процесса студентов в группах спортивного совершенствования: [учебник] / А. Г. Рыбковский. – Донецк: 2003. – 160 с.

3.1.17. Теория и методика физического воспитания Т. 2 / [под ред. Т. Ю. Круцевич]. – К.: Олимпийская литература, 2008. – 392 с.

3.2. Перелік наочних та інших навчально-методичних посібників, методичних матеріалів до ТЗН


№ пор.	Назва	Шифр тем за тематичним планом	Кількість
1	2	3	4
1.	Організаційно-методичні засади фізичного виховання	1.2, 2.3.	15 прим.
2	Природничо-наукові основи фізичного виховання студентської молоді	1.5, 2.4.	20 прим.
3	Засоби і методи розвитку рухових якостей людини	1.6, 2.7.	20 прим.
4	Контроль и самоконтроль во время занятий физическим воспитанием	1.1, 2.1.	25 прим.

4. РЕЙТИНГОВА СИСТЕМА ОЦІНЮВАННЯ НАБУТИХ СТУДЕНТОМ ЗНАТЬ ТА ВМІНЬ

4.1. Оцінювання окремих видів виконаної студентом навчальної роботи здійснюється в балах відповідно до табл. 4.1.

Таблиця 4.1

1 семестр	
Модуль № 1	
Вид навчальної роботи	Мах кількість балів
Спеціальний розділ (випробування, нормативи, тести (2×10 б.)+ (1×8 б.)+(1×6 б.) +(2×5 б.))	44 (сумарно)
Виконання обсягу фізичної підготовки (практичні заняття (8×3 бала))	24
<i>Для допуску до виконання модульної контрольної роботи №1 студент має набрати не менше 41 бала</i>	
Модульна контрольна робота	20
Усього за модулем №1	88
Семестровий диференційований залік	12
Усього за 1 семестр	100

	Система менеджменту якості. Робоча навчальна програма навчальної дисципліни "Фізичне виховання"	Шифр документа	СМЯ НАУ РНП 12.01.06-01-2016
		Стор. 10 із 17	

2 семестр	
Модуль № 2	
Вид навчальної роботи	Мах кількість балів
Спеціальний розділ (випробування, нормативи, тести (2×10 б.)+ (1×8 б.) +(1×6 б.) +(2×5 б.))	44 (сумарно)
Виконання обсягу фізичної підготовки (практичні заняття (8×3 бала))	24
<i>Для допуску до виконання модульної контрольної роботи №1 студент має набрати не менше 41 бала</i>	
Модульна контрольна робота	20
Усього за модулем №2	88
Семестровий диференційований залік	12
Усього за 2 семестр	100

4.2. Виконані види навчальної роботи зараховуються студенту, якщо він отримав за них позитивну рейтингову оцінку (табл. 4.2).

Таблиця 4.2

**Відповідність рейтингових оцінок за окремі види навчальної роботи
у балах оцінкам за національною шкалою**

Оцінка в балах				Оцінка за національною шкалою
Виконання загальних нормативів			Модульна контрольна робота (МКР)	
8	6	5	18 – 20	Відмінно
6 – 7	5	4	15 – 17	Добре
5	4	3	12 – 14	Задовільно
Менше 5	Менше 4	Менше 3	Менше 12	Незадовільно


4.3. Сума рейтингових оцінок, отриманих студентом за окремі види виконаної навчальної роботи, становить поточну модульну рейтингову оцінку, яка заноситься до відомості модульного контролю.

4.4. Сума поточної та контрольної модульних рейтингових оцінок становить підсумкову модульну рейтингову оцінку (табл.4.3), яка в балах та за національною шкалою заноситься до відомості модульного контролю.

Таблиця 4.3

**Відповідність підсумкових модульних рейтингових оцінок
у балах оцінкам за національною шкалою**

Модуль № 1–2	Оцінка за національною шкалою
79-88	Відмінно
66-78	Добре
53-65	Задовільно
менше 53	Незадовільно

	Система менеджменту якості. Робоча навчальна програма навчальної дисципліни "Фізичне виховання"	Шифр документа	СМЯ НАУ РНП 12.01.06-01-2016
		Стор. 11 із 17	

4.5. Сума підсумкових модульних рейтингових оцінок у балах становить підсумкову семестрову модульну рейтингову оцінку, яка перераховується в оцінку за національною шкалою (табл. 4.4).

Таблиця 4.4

Відповідність підсумкових семестрових модульних рейтингових оцінок у балах оцінкам за національною шкалою

Оцінка в балах	Оцінка за національною шкалою
79-88	Відмінно
66-78	Добре
53-65	Задовільно
менше 53	Незадовільно

Таблиця 4.5

Відповідність залікової рейтингової оцінки в балах оцінці за національною шкалою

Оцінка в балах	Оцінка за національною шкалою
12	Відмінно
10	Добре
8	Задовільно
–	–

4.6. Сума підсумкової семестрової модульної та екзаменаційної рейтингових оцінок у балах становить підсумкову семестрову рейтингову оцінку, яка перераховується в оцінки за національною шкалою та шкалою ECTS (табл. 4.6).

Таблиця 4.6

Відповідність підсумкових семестрових рейтингових оцінок у балах оцінкам за національною шкалою та шкалою ECTS

Оцінка в балах	Оцінка за національною шкалою	Оцінка за шкалою ECTS	
		Оцінка	Пояснення
90-100	Відмінно	A	Відмінно (відмінне виконання лише з незначною кількістю помилок)
82 – 89	Добре	B	Дуже добре (вище середнього рівня з кількома помилками)
75 – 81		C	Добре (в загальному вірне виконання з певною кількістю суттєвих помилок)
67 – 74	Задовільно	D	Задовільно (непогано, але зі значною кількістю недоліків)
60 – 66		E	Достатньо (виконання задовольняє мінімальним критеріям)
35 – 59	Незадовільно	FX	Незадовільно (з можливістю повторного складання)
1 – 34		F	Незадовільно (з обов'язковим повторним курсом)

4.8. Підсумкова семестрова рейтингова оцінка в балах, за національною шкалою та шкалою ECTS заноситься до заліково-екзаменаційної відомості, навчальної картки та залікової книжки студента.



Система менеджменту якості.
Робоча навчальна програма
навчальної дисципліни
"Фізичне виховання"

Шифр
документа

СМЯ НАУ
РНП 12.01.06-01-2016

Стор. 12 із 17

4.9. Підсумкова семестрова рейтингова оцінка заноситься до залікової книжки та навчальної картки студента, наприклад, так: **92/Відм./А, 87/Добре/В, 79/Добре/С, 68/Задов./D, 65/Задов./E** тощо.

4.10. Підсумкова рейтингова оцінка з дисципліни визначається як середньоарифметична оцінка з підсумкових семестрових рейтингових оцінок у балах (з цієї дисципліни – за перший та другий семестри) з наступним її переведенням в оцінки за національною шкалою та шкалою ECTS.

Зазначена підсумкова рейтингова оцінка з дисципліни заноситься до Додатку до диплома.



(Ф 03.02 – 01)

АРКУШ ПОШИРЕННЯ ДОКУМЕНТА

№ прим.	Куди передано (підрозділ)	Дата видачі	П.І.Б. отримувача	Підпис отримувача	Примітки
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					



Система менеджменту якості.
Робоча навчальна програма
навчальної дисципліни
"Фізичне виховання"

Шифр
документа

СМЯ НАУ
РНП 12.01.06-01-2016

Стор. 14 із 17

29.					
30.					
31.					
32.					
33.					
34.					
35.					
36.					
37.					
38.					
39.					
40.					
41.					
42.					
43.					
44.					
45.					
46.					
47.					
48.					
49.					
50.					
51.					
52.					
53.					
54.					
55.					
56.					
57.					
58.					
59.					
60.					



61.					
62.					
63.					
64.					
65.					
66.					
67.					
68.					
69.					
70.					
71.					
72.					
73.					
74.					
75.					
76.					
77.					
78.					
79.					
80.					
81.					
82.					
83.					
84.					
85.					
86.					
87.					
88.					
89.					
90.					

