

З іншого боку вона готує дитину до співпраці в команді, прийняття перемог і поразок, адекватного оцінювання своїх можливостей і сил. Футбольні тренери радять віддавати малюків до секції футболу з 3-х років. Один із плюсів цього спорту – футболіст вчиться швидко реагувати на ситуації, що відбуваються під час гри. Розвивається сила волі, наполегливість.

З найменших літ можна прививати любов до велоспорту. Тут батьки самі можуть навчити базових навиків катання: правильно сидіти, гальмувати, пояснити основні правила дорожнього руху. Незважаючи на те, що цей вид транспорту популярний у дітей, батьки не квапляться віддавати своє чадо у професійний спорт. Тим не менш, проводиться багато велозмагань, велопробігів, у яких можуть брати участь діти з 11 років.

Щодо професійного баскетболу, то тут існують свої нюанси. Це непростий вид спорту, що вимагає у гравця витривалості, володіння технікою гри, гарної координації, миттєвої реакції.

З віком у батьків виникають питання чи варто віддавати свою дитину у професійний спорт. Важливими факторами є фізичні та розумові здібності майбутнього спортсмена. Перед вибором секції, рекомендується пройти повне медичне обстеження. Батькам слід усвідомити, що професійний спорт має не лише позитивні сторони. Під час тренувань не є винятком спортивні травми, може нашкодити навчанню, звичний розпорядок дня зміниться на постійні тренування, інколи дитина може страждати від батьківських амбіцій: вона не буде отримувати задоволення від тренувань, а лише виконуватиме вказівки батьків. Але тим не менш, спорт – один із найкорисніших видів дозвілля. Якщо ж вдалося знайти для дитини її вид спорту, то результати не змусять себе чекати.

Отже, з самого народження батькам важливо розвивати дитину фізично та зміцнювати її імунітет. Але не всім дітям підходить життя заради спортивних перемог, тому варто об'єктивно оцінювати фізичні данні дитини та наявність у неї спортивного характеру.

*Науковий керівник: Ракітіна Т.І.,  
ст. викладач*

УДК 796.4.712 (043.2)

**Сосновська І.Б., Процак Ю.О.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

## **ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ОРГАНІЗАЦІЇ КОНТРОЛЮ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ З АТЛЕТИЗМУ**

Відображенням того наскільки ефективно функціонує вся система фізкультурної освіти в країні та наскільки результативними є чинні програми фізичного виховання є рівень фізичної підготовки молоді. Одним із важливих завдань державного рівня є створення систематичного контролю за змінами розвитку фізичної підготовки у дітей та молоді різного віку.

Атлетизм – це комплекс вправ в яких застосовуються різні допоміжні обтяження, метою яких є розвиток фізичних умінь та навичок. Чисельними