

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ВІЙСЬКОВОГО ФАКУЛЬТЕТУ

У Збройних Силах України та силових структурах однією із важливих форм фізичного виховання спеціальних підрозділів виступає фізична підготовка – фактор підвищення бойової виучки військовослужбовців.

Метою фізичної підготовки є забезпечення фізичної готовності військовослужбовців до оволодіння зброєю і бойовою технікою, ефективного їх використання в бою, стійкого перенесення фізичних навантажень, нервово-психічних напружень і несприятливих факторів бойової діяльності. Вона досягається з допомогою розв'язання загальних і спеціальних завдань.

Спеціальна спрямованість фізичної підготовки складається з органічного співвідношення засобів, методів і форм загальної і спеціальної фізичної підготовки, забезпечення на основі загальної фізичної підготовки пріоритетного розвитку спеціальних рухових та психічних якостей, прикладних навичок і рухових умінь, які є найважливішими для забезпечення високого рівня військово-професійної майстерності й боєздатності військовослужбовців.

Вплив фактора фізичної підготовленості на польову, повітряну, морську виучку характерний для всіх військових спеціальностей. Наявність достатнього арсеналу рухових навичок, здатність швидко і ефективно переключатися з одних прийомів діяльності на інші – важливі умови надійності оператора автоматизованої системи. Високий рівень фізичної тренуваності дозволяє суттєво підвищувати здатність воїнів до швидкої оцінки обстановки, до прийняття рішень в складній обстановці. Фізична підготовка, що проводиться планомірно допомагає інтенсифікувати процес бойового навчання.

Практика бойової підготовки та результати наукових досліджень підтвердили, що вимоги до фізичної підготовленості військовослужбовців різних спеціальностей у різних родах військ істотно відрізняються. Відмінності фахової діяльності військовослужбовців певних військових спеціальностей диктують необхідність впровадження до процесу їх бойової підготовки спеціалізованої, тобто спеціальної фізичної підготовки. Широке використання методів і засобів спеціальної фізичної підготовки дозволяє успішно формувати у військовослужбовців важливі для їхньої бойової діяльності якості і навички, які є основою бойової майстерності й ефективного використання бойової техніки та зброї.

Ускладнення озброєння привело до появи систем, що вимагають колективного обслуговування, вироблення групової навички узгодженої діяльності військовослужбовців. Тому різний рівень фізичної витривалості, рухової координації в членів бойового розрахунку може привести до цього, що темп роботи буде визначатися найслабшим воїном, його помилки приведуть до відмови техніки.

Багатоденні навчання, хронометраж дій особового складу свідчить: 60 % всього часу – дій пов'язані з значним фізичним навантаженням; сон не більше 20 % часу, що становить 35-40 % від норми. У солдат з відмінною оцінкою показники працездатності залишаються майже без змін, а у слабо підготовлених вона знижується після першої доби навчання на 35 %.