

над собою, перші поразки й навички праці з ними, а також це можливість самовираження й отримання задоволення. Вивчення можливих факторів впливу – важливий крок для покращення умов для спортивного розвитку й залучення до нього більшої кількості людей, що у свою чергу сприятиме розвитку державної культури, соціального добробуту країни.

### Список літератури

1. В.Б. Мандриков, І.А. Ушакова, М.П. Міцулина «Шляхи формування здорового образу життя студентів». – Волгоград 2006
2. Ільїн Є.П. «Психологія фізичного виховання: (Фактори, що впливають на ефективність спортивної діяльності)». Посібник для студентів пед. ін-тів за спец. № 2114 / Фіз. виховання /. – М.: Просвіта, 1983.

*Науковий керівник: Харун О.С.,  
ст. викладач*

УДК 336.143.232:796 (043.2)

**Григоренко О.В., Линчук В.В.**

*Национальный авиационный университет, Киев*

## **ОЛИМПИАДА КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ КУЛЬТУРЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**

Как известно, Олимпиада возникла в 776 году до н.э. причиной её возникновения являлась острая потребность жителей древней Греции к духовному и физическому развитию. Основал Олимпиаду, если исходить из данных, предоставленных мифологией, был Геракл. Который, впрочем, не являлся носителем идеи спортивных игр, а лишь возрождал малоизвестные «похоронные игры» в честь героя Пелопса.

Олимпиада стала популярной далеко не сразу. Первые пятнадцать лет её истории все участники были родом из одного города. И это ещё при условии того, что вид спорта был всего один – бег. И, тем не менее, постепенно игры стали набирать популярность и уже к тридцатой Олимпиаде территория обитания участников состязаний покрывала всю Элладу. К тому моменту игры стали частью национальной культуры. Не удивительно то, что начиная с сороковой Олимпиады, когда соревнования стали межнациональными, политический оттенок стал просачиваться в «анти-политический» проект.

Игры, начиная с 4 столетия до н.э. принимающие участников почти со всего Евразийского материка, стали оплотом мира между враждующими сторонами. На время проведения игр (временной промежутком охватывал два месяца) устанавливалась «экихерия» – священное перемирие. В этот период никто не имел права носить оружие в пределах области Элида. Любое нарушение данного закона каралось наложением штрафа на пренебрегающую экихерией сторону, или запретом на участие в ближайших Олимпийских играх.

Этим законом, пускай и редко, но пренебрегали. Впрочем, по историческим данным подобные нарушения ни к чему хорошему для агрессора не приводили. Это было только началом «использования Олимпиады, не по назначению».

В принципе, суть Олимпийских игр – сплотить собственный народ и наладить отношения с остальным миром. В мирное время так и происходило, чаще всего. Однако, век XX стал для Олимпиады настоящим испытанием.