

минулого століття й не перестає існувати до сьогодні. Україна зробила важливий внесок у формування ігор і не збирається зупинитися на досягнутому. Як доказом даного внеску може слугувати приклад золотого медаліста 2016 року Дениса Дуброва, який забрав нагороду першого місця за найменший час з комплексного плавання на 200 метрів серед чоловіків. І таких прикладів можна навести безліч.

Зимові Паралімпійські ігри проводяться кожні 4 роки після Олімпійських ігор з різних видів дисциплін, таких як: біатлон, лижні гонки, гірські лижі, кьорлінг на візках, следж-гонки на льоду, следж-хокей.

Паралімпійські ігри черпають історію ще з воєнних часів минулого століття. Після важких сутічок воєнні приїжджали додому та потребували відновлення і повернення до нормального життя, але простим моральним настроєм зробити це було важко. Тому, ще у лікарнях, пацієнти, які потрапили у госпіталі з поля бою, знайшли для себе непогане заняття: вони грали у різноманітні ігри заради того, щоб перевести свої думки. Як повідомляють джерела, такі ігри започаткував англійський нейрохірург Людвіг Гуттман і проіснували вони ще до 60-х років, а вже у 1960 були проведені перші офіційні паралімпійські ігри у Римі, які відбулися одразу ж після Олімпійських. Таке нововведення підняло дух людям з обмеженими можливостями і дало змогу відчувати себе героєм.

Перші зимові паралімпійські ігри були проведені з 21-го по 28-е лютого 1976 року у місті Ерншельдсвік. З часом програма змагань стала більшою та зайняла друге місце серед спортивних змагань.

Розвивалися змагання доволі швидко, відомість почала зростати, тому вже у 1988 році відбулися перші офіційні літні паралімпійські ігри, які проходили на тих самих об'єктах, що й Олімпійські, тобто умови для спортсменів були однаковими.

Ще одним із цікавих фактів є те, що для участі у паралімпійських іграх зовсім немає вікових обмежень. Тому, якщо ви людина з якимись вадами у здоров'ї та хочете відчувати себе справжнім професійним спортсменом, то неважливо скільки вам є років, важливе лише бажання та розставлення пріоритетів для самого себе.

Як повідомляє міністерство молоді та спорту України у цьоголітніх XII зимових паралімпійських іграх братимуть участь 33 українці у трьох видах програм. Наша країна долучається до цих змагань уже вшосте.

28 лютого українських спортсменів будуть проводити до Пхенчхану, а вже з 8 березня почнуться самі змагання, які будуть проходити впродовж десяти днів.

З цього року українська влада прийняла рішення про зрівняння преміальних для українських спортсменів олімпійських та паралімпійських ігор, тож, винагорода за перше місце складає 125 тис, за друге – 80 тис, а за третє місце – 55 тис гривень.

З кожним роком умови для участі спортсменів у паралімпійських іграх та Олімпійських зрівнюють все більше, немає ніяких поблажок. Напевно це правильно: все для того, щоб люди з вадами відчували себе дійсно звичайними та сильними.

*Науковий керівник: Коротя В.В.,  
викладач*