

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій  
КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПІДГОТОВКИ  
СТУДЕНТІВ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ  
з дисципліни «Психологія сексуальності»  
за спеціальністю 053 «Психологія»**

Укладач:

доцент кафедри авіаційної психології О.В.Сечейко

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_\_ від  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2021 р.

Завідувач кафедри

Л.В.Помиткіна

**Зразок методичних рекомендацій  
з підготовки до практичних занять**

## Модуль № 1

### "Психологічні аспекти сексуальної поведінки людини на різних етапах онтогенезу "

#### Практичне заняття 1.5

1. Психологічні особливості та сутність сексуальної поведінки людини.
2. Вплив статевого темпераменту на сексуальну поведінку людини.
3. Мотиви вступу людини в сексуальні стосунки .

У ході підготовки до першого питання необхідно звернути увагу на те, що **сексуальність людини реалізується через її сексуальну поведінку, яка передбачає активність, певну систему дій у задоволенні сексуальних потреб. Вона має не лише біологічну, а й соціально-культурну зумовленість, може по-різному контролюватися свідомістю, спричинювати різні наслідки для її суб'єкта й осіб, на які вона спрямовується.** Сексуальна поведінка, яка супроводжується задоволенням, розвивається за принципами позитивних підкріплень, що формують умовно-рефлекторні зв'язки. Вироблення умовних сексуальних рефлексів підкріплюється неповторністю, багатством та різноманітністю почуттів, які виникають в особистості. Вони є стимулом розвитку та основою для ускладнення, збагачення сексуального життя. Із набуттям сексуального досвіду в людини посилюється прагнення до вишуканих статевих контактів, пошуку нових почуттів. Збагачення сексуального життя може набувати різних форм, обумовлюватися різними факторами і по-різному виявлятися. Сексуальна витонченість досягається багатьма способами, спрямованими на посилення емоційної напруги, отримання максимальної насолоди під час сексуального контакту. Вона може бути наслідком підвищеної або зниженої статевої потреби.

У другому питанні слід розглянути поняття статевої темперамент, умовно-рефлекторний ритм сексуальної активності та різновиди сексуальної депривації. Також слід детально ознайомитися з теорією Г.Айзенка про вплив темпераменту на сексуальну поведінку чоловіків та жінок. Зокрема, такі показники темпераменту як екстраверсія-інтроверсія та нейротизм-психотизм відіграють на думку Айзенка ключову роль в інтенсивності сексуального потягу та інтенсивності сексуальної активності людини, зокрема кількості сексуальних партнерів та глибини емоційних стосунків з ними. Окремо слід звернути увагу на вікову динаміку впливу темпераменту на сексуальну поведінку чоловіків та жінок. В питанні вікової динаміки підлітковий та ранньоюнацький вік є найбільш залежними від темпераменту. Особливості та зміст вказаної залежності детально розглядається в роботах Сечейко О.В.

При підготовці до третього питання необхідно проаналізувати основні мотиваційні орієнтири, систематизовані І. Коном. Він визначає дев'ять типів мотивації вступу в інтимні стосунки та описує зміст кожного з цих типів. При вивченні мотивації сексуальної поведінки необхідно також звернути увагу на морально-етичні та релігійні регулятори сексуального життя в історично-часовому та етнічно-культурному просторі.

#### Література

1. Ильин Е.П. Дифференциальная психология мужчины и женщины.-Питер, 2003. – 544с.
2. Кон И.С. Введение в сексологию. -М.: Медицина, 1989. - 336 с.
3. Сечейко О.В. Дифференціальна психологія./ Підручник./ О.В.Сечейко .— К.: НАУ, 2014. – 300 с.

4. Сечейко О.В. Вплив індивідуально-психологічних властивостей підлітків на особливості їх сексуальної поведінки // Журнал практикуючого психолога. – 2000. – №6. – С. 106 – 118.
5. Титаренко Т.М. Життєвий світ особистості: у межах і за межами буденності. Київ, Либідь, 2003, 376 с.
6. Штарке К., Фридрих В. Любовь и сексуальность до 30 лет / Пер. с нем. -М.: Высшая школа, 1991. -382 с.  
300 с.