

Картюк І. Ю., Обезюк Т. К. (Україна)

СОЦІАЛІЗАЦІЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

В умовах реформування соціально-економічного і політичного життя суспільства, коли комп'ютерно-автоматизовані системи приймають на себе все більшу частину інформаційних процесів, фізичне виховання студентської молоді стає актуальною і важливою складовою повноцінного і різностороннього виховання. В технологічних вищих навчальних закладах загальну фізкультурну освіту можна охарактеризувати як спеціально організований і свідомо керований педагогічний процес, спрямований на всебічний розвиток особистості студента, його спеціальну підготовку до виконання майбутньої професійної діяльності і соціальних обов'язків у суспільстві.

Факти свідчать про зростаючий соціальний попит на фахівців які мають високий рівень здоров'я. Багаточисельні наукові дослідження доводять, що тільки фізична культура здатна зупинити фізичну деградацію суспільства і обумовити якість життя співгромадян. Грамотно організований процес з фізичного виховання майбутніх випускників вищих навчальних закладів одна із сходинок до мети.

У зв'язку з цим фізична культура знайшла своє місце в переліку обов'язкових загальних компетентностей освітнього ступеня бакалавр (Наказ МОН України від 21.12.2017 №1648) "... використовувати різні види і форми рухової активності, активного відпочинку та ведення здорового способу життя...", а відтак у навчальних планах зокрема «КПІ ім. Ігоря Сікорського» як дисципліна яка входить в 240 кредитів підготовки бакалаврів.

Фізичне виховання – єдина дисципліна, яка навчає студентів формувати, зберігати і примножувати своє здоров'я, підвищувати фізичну підготовленість, розвивати і удосконалювати психофізичні здатності необхідні в майбутній професійній діяльності. Численні приклади свідчать, що випускники, які активно займалися під час навчання фізичною культурою і спортом успішно працюють в складних виробничих умовах, однак є і такі, які подолавши навчальну програму не володіють достатніми навичками застосування засобів, форм і методів фізичної культури і спорту в трудовому процесі.

За отриманими проаналізованими і узагальненими даними можна зробити висновок, що заняття фізкультурно-спортивною діяльністю укріплюють здоров'я молоді (68,6%), покращують самопочуття (47%), сприяють підвищенню працездатності (41,4%). Соціальна активність осіб які займаються фізичною культурою і спортом на 49,2% вище. В

той же час 40,9% опитаних студентів прагнуть кращої якості навчальних занять, і вважають що це суттєво впливає на підвищення зацікавленості студентів до фізкультурно-спортивної діяльності.

Узагальнюючи багаторічні матеріали власних, вітчизняних і зарубіжних дослідників можна зробити висновок про те, що заняття фізкультурно-спортивною діяльністю впливає на соціалізацію і соціальну адаптацію молоді, кращу соціальну підготовленість молоді до виробничо-трудової і суспільної діяльності.

В цьому навчальному році на 1 і 2 курсах 24 факультетів «КПІ ім. Ігоря Сікорського» дисципліну «Фізичне виховання» вивчають близько 9 тисяч студентів.

Навчальні заняття проводяться у традиційній формі, за інноваційною педагогічною технологією вільного вибору студентами форми рухової активності (виду спорту).

З урахуванням матеріально-технічної бази університету та якісного складу науково-педагогічних працівників сформовано 15 відділень за видами спорту (рухової активності). Окремим підрозділом є відділення спеціальних медичних груп для студентів з інвалідністю і відхиленнями в стані здоров'я.

Для організації та проведення практичних занять, на початку навчального року, студентів академічних груп з різних факультетів розподіляють у відділення за видами спорту з урахуванням інтересів студентів, їх фізичної та рухової (технічної) підготовленості, спортивної кваліфікації та стану здоров'я.

Заняття руховою активністю з оздоровчою і рекреаційною метою, заняття масовим спортом з метою самоактуалізації і підтримання спортивних традицій університету, доступність спортивних баз гарантується колективним договором КПІ ім. Ігоря Сікорського, Статутом КПІ ім. Ігоря Сікорського, Концепцією з організації спортивно-оздоровчої роботи в університеті та плану дій щодо її виконання, планами роботи органів самоврядування студентів.

Спартакіада університету серед студентів є традиційним щорічним заходом, проводиться з популярних видів спорту відповідно до регламенту. В рамках спартакіади передбачено проведення окремих змагань для студентів з обмеженими можливостями здоров'я.

Студенти переможці і призери спортивних змагань які відстоювали честь університету на змаганнях високих гатунків і їх тренери заохочуються на рівні університету.

Важливу роль в питаннях посилення впливу фізичної культури на соціалізацію молоді має кадровий склад двох кафедр: фізичного виховання і спортивного вдосконалення. Саме зацікавленість, любов до

свої справи, високий рівень професійної підготовки науково-педагогічних працівників дозволяє залучити студентів до занять фізичною культурою і спортом.

Наше теоретичне дослідження дозволяє зробити наступні висновки. В нових економічних умовах фізична культура і спорт виступають як соціально важливий фактор виховання студентської молоді, а практичне дослідження і спостереження свідчать про необхідність пошуку нових форм і методів розвитку фізичної культури і спорту в сфері соціальної діяльності, які сприятимуть формуванню якісних особливостей особистості, розвиненню навичок рухової активності, соціальної активності студентської молоді в різних сферах діяльності.