

НОВІ ВИДИ СПОРТУ – ВЕСЛУВАННЯ НА ЧОВНАХ ДРАКОН ЯК МЕТОД РОЗВИТКУ МОЛОДІЖНОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ

Перегони на човнах-драконах — це командний водний вид спорту, який забезпечує веслування на десяти- та двадцяти-місних каное, прикрашених головою та хвостом дракона. Федерація України з веслування на човнах «Дракон» була заснована у 2004 році. У тому ж році було прийнято у склад Міжнародної Федерації з веслування на човнах «Дракон». Від 17 березня 2015 року наказом Міністерства молоді та спорту України було надано статус Національної спортивної федерації.

Веслування на човні «Драконі» залучає всі групи м'язів. Гребок починається з рук, проходить через м'язи спини та пресу, сильний поштовх ногою та потужна фіксація іншою ногою. Це чудове фізичне навантаження, яке покращує здоров'я серцево-судинної системи, м'язову силу та витривалість, додатково допомагає розвинути правильне дихання та увагу, оскільки потрібно слідкувати за темпом та робити рухи синхронно. Це те, що потрібно молоді для здорового, рухливого та щасливого способу життя.

Також, тренери організують різноманітні командні ігри на розвиток уваги, кращого взаєморозуміння та дружньої атмосфери. Говорячи про змагання, особливо чемпіонат Європи та чемпіонат Світу, молодь подорожує, покращує навички спілкування, володіння мовами, заводить нових знайомих з інших країн.

Знайомство української молоді з цим видом спорту дає можливість для культурного обміну та оцінки. Це розвиває відчуття глобального зв'язку та розуміння. Представити Україну на світовому рівні – це величезна відповідальність. Відчувши це, кожен починає розуміти свою значимість. Для молоді це дуже важливо. Це спонукає до максимального рівня мотивації, оскільки дані старання важливі не лише для спортсмена, вони важливі для федерації, для всієї України.

Участь у перегонах на човнах-драконах об'єднує людей із різним походженням. Це сприяє соціальній інтеграції, надаючи платформу для взаємодії молодих людей, незалежно від їхнього соціально-економічного статусу, етнічного походження чи статі. На даний момент цей спорт набирає оборотів серед молодого покоління та має в цьому успіх. Яскравим поштовхом до цього був чемпіонат Світу 2023 у Тайланді, де команда юніорів вибороли срібну та п'ять бронзових медалей.

Висновок. Веслування на човнах «Дракон» - це сучасність та майбутнє молоді, їм потрібно лише зрозуміти це. Цей спорт навчає людей цінностям співпраці, турботи та справжньої дружби. Для людини важливо мати рідне місце, здорове тіло, близьких людей та плани на майбутнє. Розвиток веслування на човнах «Дракон» - це інвестиція в психологічне та фізичне здоров'я молоді.

Список використаних джерел

1. Федерація України з веслування на човнах «Дракон». 2024. <https://udbf.org/> (дата звернення 01.03.2024).

*Науковий керівник: Катерина СТАРОСТИНА,
викладач*