

УДК

Светлана Луппо
Національний авіаційний університет, м.Київ

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД К РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ С ЭКИПАЖАМИ АВИАЛАЙНЕРОВ, ПЕРЕЖИВШИМИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ В ПОЛЁТЕ

(опубликовано: Луппо С.Е. Экзистенциальный подход к реабилитационной работе с экипажами, пережившими экстремальные ситуации в полёте: материалы VII научно-практической конференции, 28-29 березня 2012 [«Экстремальна та авіаційна психологія у контексті технологічних досягнень інформаційної доби»] – К: НАУ, 2012. – 128 с, С. 59-60)

В соответствии с данными, приводящимися в документах ИКАО, на 1 авиационную катастрофу с человеческими жертвами приходится 5 авиационных происшествий, 30-100 серьёзных инцидентов, 100-1000 инцидентов и от 1000 до 4000 «скрытых» инцидентов. Приведённая статистика экстремальных ситуаций, происходящих во время полёта, позволяет очертить круг задач, требующих серьёзной разработки авиационными психологами.

Одна из важнейших – разработка стратегии реабилитационной работы с экипажами, пережившими экстремальные ситуации в полёте. Её решение напрямую связано с повышением безопасности полётов. Ведь достаточно часто результатом пережитого экстремального опыта становится блокирование личностного потенциала, который понимается нами вслед за Д.Леонтьевым и Е. Калитеевской как *потенциал саморегуляции* [1]. У таких специалистов снижается мотивация к деятельности, развивается страх возникновения непрогнозируемых ситуаций в полёте, нежелание нести «груз» ответственности за жизнь пассажиров, снижение витальности. Результатом зачастую становится решение об уходе из профессии или переходе на менее

ответственную должность. Учитывая экзистенциальную основу этих изменений, мы считаем наиболее перспективным экзистенциальный подход к реабилитационной работе с экипажами, пережившими экстремальные ситуации в полёте. При таком подходе основные усилия психолога-реабилитолога должны направляться на раскрытие личностного потенциала профессионалов.

Методологической основой предлагаемой стратегии реабилитационной работы являются теоретические представления Д. Леонтьева о сложной смысловой архитектонике и – в норме – гетерархической структуре и духовной основе саморегуляции. Реабилитологу важно понимать, что успешность осуществления саморегуляции зависит от целого ряда личностных переменных. Они включают в себя как те, что связаны с реализацией функции психологического сохранения личности (что особенно актуально в постэкстремальный период), так и те, что связаны с реализацией функции её самоопределения в пространстве возможностей и выбора целей для последующей реализации. Ещё одна область - это переменные, связанные с организацией целенаправленной деятельности. При таком подходе к реабилитации показателем её эффективности будет «положительная» динамика актуализации личностного потенциала, то есть такая, которая разворачивается в направлении усложнения, а не упрощения жизненного мира личности, в направлении проявления в нём всё более разнообразных ценностей и смыслов.

Литература

1. Личностный потенциал: структура и диагностика. – М.: Смысл, 2011. – 680 с.