УДК

**Чепіль І.К.**

*Національний Авіаційний Університет*

**ПРОБЛЕМА САМОТНОСТІ ЛЮДИНИ НА ЕТАПІ ГЕРОНТОГЕНЕЗУ В АСПЕКТІ СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ**

Старість – особливий період в житті людини, що пов’язаний з її виходом на пенсію. В осіб похилого віку прагнення до праці має вже не стільки матеріальний, скільки емоційний мотив. Багато людей, досягаючи пенсійного віку, відчувають свою непотрібність та соціальне відсторонення, тому, як наслідок, з’являється почуття самотності. Саме тому зараз на високому щаблі постає проблема створення таких умов для діяльності людей на етапі геронтогенезу, щоб вони відчували себе повноцінними членами суспільства та мали змогу й надалі займати активну життєву позицію.

Аналіз наукової літератури показав, що питання самотності вивчалося філософами, психологами, лікарями, починаючи з давніх часів. К.Роджерс розглядав самотність як прояв слабкої пристосовності особистості, причина якої – у феноменологічних невідповідностях уявлень індивіда про власне "Я". Ф.Слейтер досліджував самотність поза індивідом (наприклад, вплив засобів масової інформації, що сприяють соціалізації, здійснюють негативний постійний вплив на особистість). Дж.Фландерс розглядав самотність як потенційно патологічний стан. Д.Рісмен визначив компенсаційну функцію дозвілля. Ми детальніше зупинимося на діяльності соціального середовища з забезпечення умов, сприятливих для нормальної життєдіяльності покоління людей похилого віку.

Літня людина живе спогадами минулого та поступово готується до смерті, страх невідворотності якої, а також думки про незадоволеність своїм життям, породжують безліч внутрішньоособистісних проблем. Тому одним із головних завдань старості виступає збереження самоідентичності. Праця є життєвою потребою людини, але внаслідок погіршення фізичних, інтелектуальних та когнітивних можливостей, літня особа не здатна продовжувати роботу, яка раніше їй давалася легко. Тому в нас час виникає потреба організувати дозвілля для старих людей таким чином, щоб покращити їхній психічний стан та переконати їх у тому, що навіть після виходу на пенсію життя дарує безліч приємних моментів.

При вирішенні проблем старечої самотності велике значення мають соціальна реабілітація та допомога людям похилого віку. Організація дозвілля літніх людей полягає в забезпеченні умов та заходів з їх культурного відпочинку, фізичної, художньої діяльності, спілкування з іншими людьми, догляд за тваринами та рослинами, а такої пошук хобі і розваг, з урахуванням можливостей осіб даної вікової категорії. При плануванні дозвілля та відпочинку пріоритет належить розвиваючим технологіям. Насамперед це – ігрові, розважально-ігрові, діалогічні, репродуктивні, творчі, навчальні, проблемно-пошукові та інші технології.

Нині в Україні створюються спеціальні заклади, що організовують дозвілля людей в літах, але в дійсності реальної геронтологічної політики в країні поки що не існує. Тому подальше вивчення проблеми самотності людей на етапі геронтогенезу вимагає створення спеціальної державної політики з цього питання.

*Науковий керівник – Алпатова О.В. к.психол.н., доц.*