

## **ВПЛИВ ПЕРФЕКЦІОНІЗМУ НА ПРИЙНЯТТЯ РІШЕННЯ МОЛОДДЮ**

Сьогодні, щоб бути конкурентоспроможними, досягати своєї мети та відповідати підвищеним потребам розвитку сучасного суспільства, молоді доводиться встановлювати надмірно високі вимоги до своїх особистісних та професійних якостей. Прагнення молоді до досконалості, високі запити, у першу чергу, до самих себе, потреба відповідати стандартам і очікуванням інших людей, потяг до ідеального, найкращого результату, якого можна (і потрібно) досягти, сприяє розвитку у них перфекціонізму. Проте, саме перфекціонізм може стати для них перешкодою на шляху до досягнення цілі. Адже сумніви в якості виконання своєї діяльності, надмірна чутливість до завищених очікувань та критики, дисбаланс в оцінці себе та інших, концентрація на помилках та надмірно високі стандарти, що приводять до сильного зниження задоволення результатами діяльності, змушують виконання будь-якого завдання перетворювати на загрозливий виклик та відтермінувати прийняття чергових важливих рішень.

Методологічну основу нашого дослідження склали концептуальні положення процесу прийняття рішення К. Абульханової-Славської, В. Моляко, В. Роменця та С. Рубінштейна. В останні роки кількість психологічних теорій прийняття рішень (теорія раціональних рішень, психологічна теорія прийняття рішень) значно збільшилася, завдяки змістовному системному аналізу різних видів діяльності. Ю.Козельцьким була здійснена спроба аналізу суб'єктивного фактора у прийнятті рішень. Перевагою його концепції стало виділення власного предмету в дослідженні прийняття рішення як акту, результат якого знаходиться в прямій залежності не тільки від об'єктивних умов, а й від особи, яка приймає рішення. Відповідно, на нашу думку, одним із факторів, який обумовлює процес прийняття рішення сучасною молоддю, є її перфекціоністські установки.

У сучасному суспільстві інтерес до вивчення проблеми перфекціонізму як психологічної категорії набуває нового характеру. Значний вклад в розуміння поняття «перфекціонізм» внесли такі зарубіжні вчені як П. Х'юїтт, Г. Флетт, Д. Барнс. В останні роки перфекціонізм став предметом уваги таких українських дослідників як Л. Данилевич, Г. Чепурна, І. Гуляс, які визначають перфекціонізм як інтегральну стильову ознаку психічної діяльності особистості, що стереотипно виявляється у пізнавальних, комунікативних, емоційно-регуляторних аспектах діяльності і структурі особистісної організації суб'єкта.

Для практичної перевірки припущення, щодо впливу перфекціонізму на прийняття рішення, нами планується проведення емпіричного дослідження за допомогою методик: «Багатовимірна шкала перфекціонізму» Хьюїтта-Флетта та опитувальника «Особистісні фактори прийняття рішень». Отримані результати зможуть розширити та поглибити систему психологічних уявлень про особливості прийняття рішення та оптимізувати цей процес.

*Науковий керівник: Іванюк М.О., викладач*