**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**Кафедра АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**ПАКЕТ КОМПЛЕКСНИХ   
КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ**

з дисципліни «Проблеми управління інформаційним стресом»

за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:

доцент кафедри авіаційної психології

О.М.Ічанська

Пакет ККР розглянутий та схвалений на

засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_\_ від «\_\_\_»\_\_\_ 2017 р.

Завідувач кафедри Л.В.Помиткіна

### Зразок комплексної контрольної роботи

Національний авіаційний університет

Інститут Навчально-науковий Гуманітарний

Кафедра авіаційної психології

Спеціальність 053 «Психологія»

Дисципліна: Проблеми управління інформаційним стресом

**КОМПЛЕКСНА КОНТРОЛЬНА РОБОТА**

Варіант № 1

1. Дайте визначення понять: стрес, стресостійкість, інформаційний стрес.
2. Назвіть інтелектуальні прояви стресу.
3. Стадії переживання стресу.