**Міністерство освіти і науки України**

**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**Методичні рекомендації   
з самостійної роботи студентів   
з опанування навчального матеріалу**

з дисципліни «Основи психотерапії»

за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:

викладач кафедри авіаційної

психології\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Д.Струневич

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_\_ від «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 р.

Завідувач кафедри Л.В.Помиткіна

**Зразок методичних рекомендацій до   
виконання самостійної роботи**

**Тема 2. Класифікація видів психотерапії за різними змістовими вимірами**

**План лекції**

1. Класифікація видів психотерапії за різними змістовими шкалами.
2. Індивідуальна психотерапія: етапи та особливості її застосування.
3. Групова психотерапія: етапи та особливості перебігу.

**Література**

1. Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: теория и практика.
2. Роджерс К. О групповой психотерапии. — М., 1993.
3. Романин А.Н. Основы психотерапии: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. за­ведений. - М.: Издательский центр «Академия», 1999. – 208 с.
4. Тимошенко Г.В., Леоненко Е. А. Стратегии и тактики практической психотерапии. – М.: Психотерапия, 2007. – 192 с.
5. Шавердян Г.М. Основы психотерапии. – СПб.:Питер, 2007. – 208 с.

В психодинамічному підході основною детермінантою розвитку і поведінки є несвідомі психічні процеси, і невроз розуміють як наслідок конфлікту між несвідомим і свідомим, підгрунтям якого є ранній дитячий досвід.

В когнітивно-поведінковому напрямі основна увага приділяється поведінці як єдиній психологічній реальності, яка доступна для безпосереднього спостереження.

Гуманістичний напрям визнає унікальність людської особистості, при цьому основною потребою є самореалізація та самоактуалізація.

**Термінологічний словник**

Короткострокова, довгострокова психотерапія; індивідуальна, сімейна, групова психотерапія; динаміка, психотерапевтична група, чинники впливу, етапи розвитку; психодинамічний, когнітивно-поведінковий, екзистенційно-гуманістичний напрями.

**Питання для самоперевірки**

1. Визначте види психотерапії.
2. Охарактеризуйте напрями психотерапії.
3. Визначте етапи психотерапії.
4. Охарактеризуйте техніки терапевтичних інтервенцій
5. Визначте особливості та переваги групової психотерапії.
6. Охарактеризуйте фази розвитку психотерапевтичної групи.