



ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕЖИВАНЬ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ПРИЙНЯТТЯ РІШЕННЯ ЩОДО ВИБОРУ СУПУТНИКА ЖИТТЯ

Наше життя влаштоване таким чином, що волею-неволею нам доводиться постійно робити вибір. Кожен день ми приймаємо десятки рішень, віддаємо перевагу тому чи іншому продукту, вирішуємо що вдягнути, як відповісти на запитання. Але коли мова заходить про рішення, які можуть кардинально змінити життя, у багатьох нерішучих людей виникають складнощі. У цій ситуації велике значення мають наші життєві цінності, які служать маркерами і дозволяють нам переконатися, що ми рухаємося в правильному напрямку.

Рішення – це завжди вибір однієї з кількох альтернатив. Роблячи вибір, приймаючи стратегічні рішення особистість будує своє життя, свій світ, свою долю. Вибір шлюбного партнера є одним із значущих виборів, що визначає напрям розвитку особистості, а також є умовою психологічного благополуччя та особистого щастя. Взаємини посилюють щастя, даючи радість, допомогу і можливість співпереживання, а все це, своєю чергою, приносить задоволення. Тому у період вибору супутника життя молода людина знаходиться у тривожному стані за своє майбутнє, в неї відбувається коливання самооцінки.

Для дослідження особливостей переживань студентів під час прийняття рішення щодо вибору супутника життя нами було проведено емпіричне дослідження щодо видів рефлексивності та стратегій прийняття означеного рішення. У дослідженні взяли участь 32 респонденти: 16 дівчат та 16 юнаків. Було виявлено наступні результати: 62,5% респондентів мають перспективну рефлексію, 12,5% – змішаний тип, 9,4% – ретроспективну та стільки ж відсотків мають рефлексію спілкування і взаємодія з іншими, 6,2% – ситуативну рефлексію. Також було встановлено, що 44% студентів мають активно-пластичну стратегію прийняття рішення, 25% – активно-ригідну; 19% – пасивну стратегію та 12% мають змішаний тип. Надалі було зроблено порівняльний аналіз.

Таким чином, у результаті порівняння особливостей переживань юнаків та дівчат було встановлено, що дівчата більше ніж хлопці здатні до самоаналізу та співвіднесенню своїх дій з актуальними ситуаціями, але вони є більш обережними та скрутими в ситуації вибору. Їх діяльність в цей момент характеризуються надмірною настороженістю та більш детальним плануванням на майбутнє. Юнаки, у свою чергу, є більш пристосованими до ситуації вибору, їм більш властиві адекватність цілей та способів їх досягнення. На нашу думку, це пов'язано з психологічними особливостями дівчат, які є більш схильними до переживань, тривожності та невпевненості у собі.

Отже, дані отримані в ході теоретико-емпіричного дослідження можуть бути використані психологами у допомозі студентам при вирішенні стратегічного рішення щодо вибору супутника життя.

Науковий керівник: Помиткіна Л.В., д-р психол. н., професор