

УДК378.147.035.91(043.2)

**Самотуга І.,**

*Національний авіаційний університет, Київ*

### **ЛІДЕРИ – ІНТРОВЕРТИ**

«Лідер ідеальний, коли люди не підозрюють про його існування. Хороший лідер не розкидається словами, а коли робота зроблена і мета досягнута, люди кажуть: «Ми зробили це самі».

Лао – Цзи

Існує думка, що екстраверти – це комунікабельні, чудові оратори, успішні люди, які завдяки своїй відкритості, енергійності стають кращими лідерами. Однак, згідно з дослідженням, проведеним USA Today, приблизно 40% лідерів – інтроверти.

Опитування, проведене USA Today, показує, що 65% керівників вважають: зосередженість на собі заважає під час виконання обов'язків. Водночас, в статті вказується, що приблизно 40% лідерів саме інтроверти. Білл Гейтс, Уоррен Баффет, Чарльз Шваб, Барак Обама, Марк Цукерберг, Річард Бренсон і Джоан Роулінг, Марісса Маєр – це лише кілька представників всесвітньовідомих лідерів-інтровертів.

Як не дивно, у більшості інтровертів є всі задатки для того, щоб стати лідером. Сприяють цьому особливості їх характеру. Вважається, що інтроверсія і екстраверсія знаходяться на протилежних полюсах, але насправді у кожного з нас є окремі риси обох типів. Головна відмінність між ними полягає в тому, що інтроверти орієнтовані всередину себе і звертають пильну увагу на власні переживання і відчуття, а екстраверти шукають натхнення у навколишньому світі.

Якщо ви інтроверт, який прагне стати лідером, вам слід завжди говорити про свої досягнення, щоб зайняти те місце на яке ви заслуговуєте; не відмовляйтеся від того щоб іноді побути на одинці, але долайте замкнутість; використовуйте Інтернет щоб розповісти про ваші досягнення.

Інтроверти стають чудовими лідерами, і товариськість тут не відіграє основну роль. Важливі їх гострий розум, здатність до ретельного обмірковування і аналізу, увага до деталей і вміння вибудовувати більш міцні і осмислені відносини з оточуючими.

Можна виділити наступні особливості лідерів інтровертів:

1. Розсудливість.

**II Міжнародна науково-практична конференція  
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ  
СОЦІАЛЬНОЇ СФЕРИ**

---

Екстраверти більш сприйнятливі до винагороди, через що схильні до ризику, інтровертам же навпаки – характерний обережний підхід

2. Інтроверти слухають і вчаться.

Інтроверти більше слухають і засвоюють інформацію, перш ніж говорити щось самим, їх також об'єднує любов до навчання та наявність внутрішньої мотивації.

3. Інтроверти стримані.

Інтроверти оцінюють свої здібності та досягнення об'єктивніше ніж екстраверти.

Завдяки цьому вони здатні визнавати свої помилки, недоліки, незнання чогось. Все це – ключові моменти, необхідні для досягнення успіху в роботі і в житті. Також вони готові почути нові ідеї та мати справу із суперечливою інформацією.

4. Інтроверти справляються з невизначеністю.

Оскільки інтроверти менш чутливі до зовнішнього визнання, на відміну від екстравертів, їм комфортніше працювати з невеликою кількістю інформації і опиратись імпульсам, які ведуть до провалу.

Інтроверти також мають схильність до пошуку альтернативних рішень.

Знаходити відповіді там, де є невизначеність – величезна перевага для будь-якого лідера.

5. Інтровертам комфортно працювати поодиночці.

В певний момент, навіть якщо ви працюєте з партнерами, ви зіткнетесь з ситуацією, коли вам доведеться працювати самому. Для інтровертів це не проблема, тому що таким чином вони можуть зосередитись.

І пам'ятайте, думка про те, що інтроверти менш ефективні лідери, а ніж екстраверти, є міфом. Незалежно від того, інтроверт ви чи екстраверт – головне використовувати сильні сторони свого характеру.

УДК364-78(477.62+477.61)(043.2)

**Санжаровець В.М.,**  
*Національний авіаційний університет, Київ*

**ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ  
ЖИТЕЛІВ ОКРЕМИХ РАЙОНІВ ДОНЕЦЬКОЇ  
ТА ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСТЕЙ**

Вищий законодавчий орган держави – Верховна Рада України за час, котрий пройшов з дня оголошення про проведення АТО, прийняла декілька важливих,