

ПОЛІТ. Сучасні проблеми науки. Гуманітарні науки: тези доповідей XX Міжнародної науково-практичної конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених: [у 2-х т.]. – Т. 2 (м. Київ, 1-3 квітня 2020 р.) / [ред. кол.: В.М. Ісаєнко та ін.]; Національний авіаційний університет. – К.: НАУ, 2020. – С. 319-320.

УДК 378.37.07:796 (043.2)

Бобошко А.О., Гагара А.Ю.

Національний авіаційний університет, Київ

HANTIS – НОВИЙ ВИД СПОРТУ ХХІ СТОЛІТТЯ

Hantis – це проста гра, створена Бен Батьєрі, Джейсоном Джонсом та їхніми друзями, яка розповсюджується в школах США через викладачів фізичного виховання. Цей вид спорту має деяку схожість з настільним тенісом (пінг-понг), але є більш динамічним.

Hantis, будучи простим у своєму походженні, за останні п'ять років підвищив свою конкурентоспроможність та складність. Хоча Hantis може здатися гібридом різних видів спорту, легко помітити, що в грі є елементи, які роблять його абсолютно унікальним.

Мета статті полягає в ознайомленні молоді із новим видом спорту та урізноманітнити звичайну гру і настільний теніс, використавши як альтернативу сучаснішу й цікавішу гру.

Ця гра поєднує в собі елементи багатьох інших видів спорту, зокрема: настільний теніс, гандбол, футбол, дриблінг, метою якої є в першу чергу є робота в команді, координація рухів, спритність, амбіційність і креативність.

Hantis можна грати, використовуючи 4 столи та 1 тенісний м'яч. Брати участь у цій грі можна на невеликій площі, що є правильним, адже вона була винайдена всередині невеликого приміщення.

Hantis – це унікальна гра, бо гравці можуть вдарити по м'ячу двічі та будь-якою частиною тіла, на відміну від звичайних правил гри в настільний теніс.

Перед початком роботи гравцям необхідно визначитися з обладнанням. Початківцям може знадобитися невеликий м'яч для ігрового майданчика, у той час як експертам для гри потрібен тенісний.

Місцем для гри слугують чотири столи які потрібно розкласти по одному двору, рівномірно один від одного, у формі прямокутника. Окрім цього забезпечити достатньо місця навколо всієї зовнішньої частини столів задля свободи рухів. Також варто пояснити учасникам мету гри, володіння м'ячем, аути, обертання та подачу.

Правила гри.

Остаточна ціль будь-якої партії в Hantis – це вивести гравця в команду суперника. Під час володіння грою кожному гравцеві команди дозволено один настільний удар та два особисті удари. Зміна володіння відбувається, коли м'яч потрапляє в протилежний стіл або до суперника.

Коли гравець вибуває, він прямує до кінця черги. Перша людина в черзі під-ходить до столу №1, а інші три гравці повертаються до сервірувального.

Таким чином, це швидко залучає всіх учасників та дає змогу товаришам по команді змінюватись майже кожену гру. Гравці, які чекають в черзі, можуть поспілкуватися та насолодитися дією.

Подача в цій грі дуже схожа на подачу в настільному тенісі. При правильній подачі м'яч повинен спочатку вдаритись по руці того, хто подає, після цього відбитися від столу суперника, а потім у перейти володіння іншої команди.

Існує декілька загальних шляхів як вибути з гри. Це відбувається, коли м'яч:

- вдаряється об стіл гравця і б'є об землю;
- вдаряє гравця і б'є об землю;
- 2 рази потрапляє у стіл гравця;
- влучив у гравця 3 рази під час володіння.

Для початківців кращим варіантом буде використовувати маленький ігровий м'яч. Якщо м'яч відскакує від нейтральної поверхні (тобто столів, стільців, дерев, стін, лавок тощо), але не вдарився об землю, він все ще в грі.

А для ще більш цікавої гри варто заохочувати учасників використовувати свою фантазію та створювати різноманітні трюки, такі як: поза спиною, пас поміж ніг, складне направлення м'яча тощо.

Одного разу студенти та люди по всьому світу зможуть насолоджуватись цією грою. Після восьми років впроваджень та вдосконалень існують навчальні відео, спеціальні столи та м'ячі, уніформа, а також цілий веб-сайт, присвячений Хантісу. Завдання полягає в тому, щоб зробити цю гру новим олімпійським видом спорту та першим видом спорту, який розповсюдився у всьому світі через Інтернет.

Таким чином, новий вид спорту створений для того, щоб зробити це новим олімпійським видом спорту та першим видом спорту, який розповсюдився у всьому світі через Інтернет, а також для заохочення людей до спортивного життя.

Список літератури:

1. <https://www.topendsports.com/sport/new/hantis.htm>
2. <https://www.playworks.org/game-library/hantis/>
3. www.hantis.net

Науковий керівник: Ракітіна Т.І., Ст. викладач