

ВИБІР СУПУТНИКА ЖИТТЯ ЯК ПСИХОЛОГІЧНА ПРОБЛЕМА

В усі історичні часи успішні люди з власного досвіду підкреслюють, що для відчуття задоволення життям необхідно зреалізувати три речі: обрати улюблену професію, щоб із задоволенням ходити на роботу, мати друзів однодумців, які поділяють вашу життєву позицію та знайти супутника життя – задля переживання глибокого почуття кохання, почуття вдячності й безкорисного прийняття, підтримки у сімейному оточенні.

Тему закоханості, стосунків між жінками й чоловіками, особливості сімейного життя з усіх сторін досліджували відомі вчені як вітчизняні (Ю. С. Альошина, А. Д. Андреева, Е. Г. Ейдемиллер, Л. Б Шнейдер та ін.) так і зарубіжні (М. Джеймс, О. О. Кронік, Г. Навайтис, Е. У. Сміт, У. Ф. Харлі, Дж. Хейли та ін.) у сімейній психології. Однак проблема гармонійних стосунків у сім'ї й насьогодні залишається актуальною, про це свідчать соціологічні дані щодо великої кількості розлучень, про «армію» одиноких чоловіків і жінок, про розповсюджене на сьогодні «відчуття самотності» та покинутих дітей.

Предметом нашого дослідження є: вивчення психологічних особливостей вибору супутника життя.

В Україні започатковане прекрасне свято – Міжнародний день сім'ї, який ми святкуємо 15 травня, оскільки для нашої держави родина була і є однією з найбільших цінностей. Кожна сім'я є унікальною складовою суспільства, яка зазвичай має свої турботи і проблеми, та, незважаючи на все, прагне щасливого життя й сімейного благополуччя. Благополучна гармонійна сім'я – це найвища цінність, яка робить життя кожної людини щасливим, повноцінним і плідним.

Як же побудувати щасливу гармонійну сім'ю, як зробити вірний вибір того/тієї єдиного й неповторного, з ким хотілося б зустріти «золоте» весілля у колі

спільних дітей і онуків? Психологічна практика надає великий арсенал порад з визначення сумісності (фізичної, біологічної, психологічної, психофізіологічної, культурної, інтелектуальної тощо), з використання правил візуальної діагностики, гендерних особливостей поведінки та багато інших.

Однак, на наш погляд, практичним засобом у перевірці справжніх почуттів між чоловіком і жінкою, є опитувальник «Сімейний договір», особливості використання якого описані М. М. Козловим [1, 2]. Основна відмінність його застосування полягає в необхідності в присутності психолога під час обговорення усіх проблемних питань з парою, що хоче взяти шлюб. Опитувальник містить ряд запитань, на перший погляд, дуже простих, але непорозуміння з яких може «вбити» будь-які позитивні стосунки навіть у перший рік чи навіть місяць сімейного життя. Запитання стосуються ставлення до батьків, друзів, уподобань, гігієни, проведення відпусток, простого побуту (хто готує їжу, а хто миє посуд, хто заробляє гроші, а хто їх витрачає чи зберігає тощо), а також манери й способів вирішення конфліктів. Такий підхід дозволить побачити свого обранця під новим

кутом зору й глибше зрозуміти його прагнення, уподобання, нахили. А потім зробити для себе висновок: чи це той/та єдиний і неповторний, з ким я хочу будувати наш життєвий шлях!

Виявляється надзвичайно важливо з'ясувати все це до вступу у шлюб!

А також необхідно пам'ятати, що не менш важливою проблемою психологи вважають збереження стосунків у післяшлюбний період, коли молодому подружжю необхідно прикласти зусилля задля збереження сім'ї, не дати можливість нікому й нічому зруйнувати їх щастя.

Список літератури

1. Помиткіна Л. В. Порівняльний аналіз особливостей прийняття студентами стратегічного життєвого рішення з вибору шлюбного партнера / Практична психологія та соціальна робота. – Київ, 2014. – № 11. – С. 7-12.
2. Психологія сім'ї: навч. посіб. / Л. В. Помиткіна, В. В. Злагодох, Н. С. Хімченко, Н. І. Погорільська. – К.: НАУ, 2011. – 272 с.
3. Шнейдер Л. Б. Семейная психология: Антология. – М.: Академический проект; Трикста, 2010. – 720 с.

*Науковий керівник: Помиткіна Л. В.,
д-р психол. наук, професор*