

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ЛІНГВІСТИКИ ТА СОЦІАЛЬНИХ КОМУНІКАЦІЙ
КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
З САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ
З ОПАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНОГО МАТЕРІАЛУ**

з дисципліни «Вступ до спеціальності»
за спеціальністю 053 «Психологія»
ОПП «Психологія», «Психологія бізнесу»

Укладач:
Старший викладач кафедри авіаційної
психології Оксана ВЛАСОВА-ЧМЕРУК

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на засіданні кафедри
авіаційної психології

Протокол № 14 від «17» грудня 2021 р.

Завідувач кафедри

Любов ПОМИТКІНА

Тема 7. Особистість психолога.

План

Тема 7. Особистість психолога.

1. Поняття про індивідуальний стиль діяльності.
2. Мотивація вибору професії. Психограма.
3. Особистісні якості психолога.

Перше питання. Кожен з нас реалізується в своїй роботі, проявляючи неповторні індивідуально-типологічні якості, моделі поведінки, тобто кожна людина реалізує індивідуальний стиль діяльності (ІДС) ІДС - це комплексна система взаємопов'язаних дій, за допомогою якої досягається певний результат. Необхідно розглянути типологію ІДС (результативний, оптимальний, компенсаторний, суб'єктно-комфортний, деформуючий, коригувальний, творчий, стиль боротьби, надлишковий стиль). Завдання на рефлексію: опишіть звичні вам прийоми і методи роботи, які формують ваш індивідуальний стиль діяльності.

Друге питання. Проаналізувати позитивну і негативну мотивацію вибору професії «психолог». Завдання на рефлексію: подумайте та опишіть, що саме вас спонукало обрати професію «психолог»

Психограма – це перелік найбільш бажаних психологічних якостей особистості, наявність яких сприяє успішному виконанню професійної діяльності.

Психолог повинен має бути проникливим, розважливим, вдумливим аналітиком, експериментатором. Психолог має бути соціабельним, має любити працювати з людьми, бути тактовним, комунікабельним. Психолог має бути емоційно стійкий, витриманий, спокійний. Важливою рисою для психолога є відкритість до усього нового, толерантність до невизначеності

Третє питання. Загальне ставлення до життя і діяльності проявляється в таких значущих для психолога особистісних якостях як відповідальність, організованість, оптимізм, відкритість, допитливість, спостережливість, самостійність суджень, креативність, гнучкість поведінки, здатність до рефлексії своїх переживань. Для психолога важливі такі емоційні прояви особистості як невимушеність, природність і щирість у спілкуванні, стійкість до стресу, емоційна стабільність, здатність до співпереживання. До необхідних вольових якостей психолога відносяться наполегливість, терплячість, самовладання.