

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ЛІНГВІСТИКИ ТА СОЦІАЛЬНИХ
КОМУНІКАЦІЙ
КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
З САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ
З ОПАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНОГО МАТЕРІАЛУ**

з дисципліни «Психологія праці та відпочинку»
за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:
Старший викладач кафедри авіаційної
психології О.В.Гірчук

Методичні рекомендації розглянуті та
схвалені на засіданні кафедри авіаційної
психології

Протокол № _14 від «_17»_12__ 2021 р.

Завідувач кафедри

Л.В.Помиткіна

Тема 1. Предмет, мета і завдання психології праці

План

1. Об'єкт, предмет цілі та задачі психології праці.
2. Категорії “діяльності” та “праці” у психології.
3. Взаємозв'язки психології праці з іншими дисциплінами.
4. Принципи психології праці.

Література

1. Балл Г.О., Бастун М.В., Гордієнко В.І., Красильникова Г.В., Красильников С.Р. Психологія праці та професійної підготовки особистості: Навч. посіб. - Хмельницький: ТУП, 2001. - 330 с.
2. Климов Е.А. Введение в психологию труда: Учеб. пособие для вузов по спец. "Психология". - М.: Изд-во МГУ, 1988. - 197 с.
3. Ломов Б.Ф. Методологические и теоретические проблемы психологии. – М., 1984.
4. Пряжников Н.С., Пряжникова Е.Ю. Психология труда и человеческого достоинства. - М.: Изд-во "Институт практической психологии"; Воронеж: НПО "МОДЭК", 2001. - 352 с.

Наука про працю людини має глибокий соціально-економічний фундамент, на основі якого здійснюється інтегрування знань з економіки, техніки, психології, педагогіки, соціології, філософії, медицини та ін. Психологія праці – одна з основних галузей прикладної психологічної науки, яка вивчає психологічні закономірності різних видів трудової діяльності людини та її відношення до праці з метою проектування, удосконалення та забезпечення безпеки праці.

Один із основоположників психології праці Є.А.Климов вважав, що психологія праці – система психологічних знань про працю як діяльність та працюючого, як її суб'єкта. У межах дисципліни можна говорити про факти та закономірності психіки особистості, зайнятої працею, яка формується у якості суб'єкта праці. Праця це – перетворення зовнішнього світу з позицій участі в ньому людини, а виробництво – з позицій результату, продукту цього перетворення.

Розгляд основних понять з психології праці бажано розпочати з ознайомлення зі вступу до психології праці основоположників цього напрямку, зокрема, Є.А.Климова, Б.Ф.Ломова, Н.С.Пяжникова та ін.

Термінологічний словник

Діяльність, праця, наукові принципи, методологія, наукова парадигма.

Питання для самоперевірки

1. Визначте предмет дослідження та задачі психології праці.
2. Назвіть взаємозв'язки психології праці з іншими дисциплінами.
3. Назвіть основні принципи психології праці.
4. Наведіть приклади категорій «діяльність» і «праця».
5. Визначте роль методології у навчанні та професійній діяльності.
6. Які наукові парадигми можна віднести до даної дисципліни?